

Varför använder man tillsatser?

Tillsatser tillsätts avsiktligt till livsmedel för att uppnå en önskad teknologisk effekt. Innan en tillsats godkänns för användning bedöms tillsatsens säkerhet och behovet av att använda den. Användningen av tillsatser regleras i lagstiftningen. Tillsatser som använts i framställningen av livsmedel måste uppges i förpackningspåskrifterna. Gruppnamnet anger för vilket ändamål tillsatsen används i produkten. I den här broschyren anges framför ämnena för vilka ändamål de vanligen används, men tillverkaren kan ha använt ett ämne i sin produkt också för något annat ändamål.

Bokstaven "E" framför numret

E-kodsystemet för tillsatser utvecklades ursprungligen inom den Europeiska unionen. Bokstaven "E" framför numret betyder att den Europeiska unionen har bedömt att det är tryggt att använda ifrågavarande tillsats i livsmedel.

Mer detaljerad information till konsumenterna om tillsatser

Broschyren Tillsatser i livsmedel och Handboken om tillsatser finns på Eviras webbsidor.

Be kommunens livsmedelstillsynsmyndigheter om mer broschyrer.

Mer information till livsmedelsföretagare om tillsatser

Willkoren för användning av tillsatser finns i livsmedelslagstiftningen.

Nyckel till E-koderna

för tillsatser i livsmedel

Så här anges tillsatser på förpackningen:

Ingredienser:

... stabiliseringsmedel	(E450)
färg	(E127)
konserveringsmedel	(E210 och E250)
sötningemedel	(E950)

Gruppnamn
beskriver
användningen

E-kod eller
tillsatsens
 eget namn

Gruppenamnsymboler för tillsatser

♥	Smakförstärkare
♠	Emulgeringsmedel, förtjockningsmedel, fuktighetsbevarande medel, fyllnadsmedel, geleringsmedel, konsistensmedel, modifierad stärkelse och stabiliseringsmedel
★	Antioxidationsmedel
◆	Syror och surhetsreglerande medel
♣	Mjölbehandlingsmedel
☆	Bärare
✧	Sötningemedel
⊠	Jäsningsmedel
⊕	Klumpförebyggande medel
✖	Drivgaser och förpackningsgaser
⊗	Ytbehandlingsmedel
▲	Smältsalter
●	Konserveringsmedel
◇	Skumdämpningsmedel och skumbildande medel
■	Färgämne
A	Azofärgämne
V	Med säkerhet av animaliskt ursprung
e	Eventuellt av animaliskt ursprung (kontrollera uppgifterna hos tillverkaren)
y	Misstänks framkalla allergiska symptom

Grupp	E-kod	Tillsats
■	E 100	Kurkumin
■	E 101	Riboflavin
■	E 101	Riboflavin-5'-fosfat
■	E 102	Tartrazin yA
■	E 104	Kinolingult
■	E 110	Orange Yellow S, Sunset Yellow FCF yA
■	E 120	Koschenill, karminsyra, karminer V
■	E 122	Azorubin, karmosin yA
■	E 123	Amarant yA
■	E 124	Nykokkin, koschenillrött A , Ponceau 4R yA
■	E 127	Erytrosin y
■	E 128	Röd 2G yA
■	E 129	Alluraröd AC yA
■	E 131	Patentblått V
■	E 132	Indigotin, indigokarmin
■	E 133	Briļjantblått FCF
■	E 140	Klorofyller
■	E 140	Klorofylliner
■	E 141	Klorofyllkopparkomplex
■	E 141	Klorofyllinkopparkomplex
■	E 142	Grön S
■	E 150a	Sockerkulör
■	E 150b	Sockerkulör, kaustiksulfittprocessen
■	E 150c	Sockerkulör, ammoniakprocessen
■	E 150d	Sockerkulör, ammoniumsulfittprocessen
■	E 151	Briļjantsvart BN, svart PN yA
■	E 153	(Vegetabiliskt) Carbomedicinalis

■ Färgämne
 A Azofärgämne
 V Med säkerhet av animaliskt ursprung
 y Misstänks framkalla allergiska symptom

Grupp	E-kod	Tillsats	
■	E 154	Brun FK yA	
■	E 155	Brun HT yA	
■	E 160a	Blandade karotener	
	E 160a	Betakaroten	
■	E 160b	Annattoextrakt, bixin, norbixin y	
■	E 160c	Paprikaoleoresin, kapsantin, kapsorubin	
■	E 160d	Lycopen	
■	E 160e	Beta-apo-8'-karotenal (C30)	
■	E 160f	Beta-apo-8'-karotenalsyra etylester (C30)	
■	E 161b	Lutein	
■	E 161g	Kantaxantin e	
■	E 162	Rödbetsextrakt, betanin, betalain	
■	E 163	Antocyner	
■◆	E 170	Kalciumkarbonat	
■	E 171	Titandioxid	
■	E 172	Järnoxider och -hydroxider	
■	E 173	Aluminium	
■	E 174	Silver	
■	E 175	Guld	
■	E 180	Litholrubin BK yA	
●	E 200	Sorbinsyra y	
●	E 202	Kaliumsorbit y	
●	E 203	Kalciumsorbit y	
●	E 210	Bensoesyra y	
●	E 211	Natriumbensoat y	
●	E 212	Kaliumbensoat y	
●	E 213	Kalciumbensoat y	
●	E 214	p-Hydroxibensoesyraetylester y	

◆ Syror och surhetsreglerande medel
 ◆ Klumpbrytgående medel
 ◆ Konserveringsmedel
 ◆ Färgämne
 ◆ Azofärgämne
 ◆ Eventuellt av animaliskt ursprung (kontrollera uppgifterna hos tillverkaren)
 ◆ Misstänks framkalla allergiska symptom

Grupp	E-kod	Tillsats	
●	E 215	p-Hydroxibensoesyra etylesterns natriumsalt y	
●	E 216	p-Hydroxibensoesyra-propylester y	
●	E 217	p-Hydroxibensoesyra-propylesterns natriumsalt y	
●	E 218	p-Hydroxibensoesyra-metylester y	
●	E 219	p-Hydroxibensoesyra-metylesterns natriumsalt y	
●★	E 220	Svaveldioxid y	
●★	E 221	Natriumsulfit y	
●★	E 222	Natriumvätesulfit y	
●★	E 223	Natriumdisulfit y	
●★	E 224	Kaliumdisulfit y	
●★	E 226	Kalciumsulfit y	
●★	E 227	Kalciumvätesulfit y	
●★	E 228	Kaliumvätesulfit y	
●	E 230	Bifenyl, difenyl y	
●	E 231	Ortofenylfenol y	
●	E 232	Natriumortofenylfenol y	
●	E 234	Nisin	
●	E 235	Natamycin	
●	E 239	Hexametylentetramin y	
●	E 242	Dimetyldikarbonat	
●	E 249	Kaliumnitrit	
●	E 250	Natriumnitrit	
●	E 251	Natriumnitrat	
●	E 252	Kaliumnitrat	
●◆	E 260	Ättiksyra	
●◆	E 261	Kaliumacetat	
●◆	E 262	Natriumacetat	

◆ Antioxidationsmedel
 ◆ Syror och surhetsreglerande medel
 ◆ Konserveringsmedel
 ◆ Misstänks framkalla allergiska symptom

Grupp	E-kod	Tillsats	
●◆	E 262	Natriumväteacetat (natriumdiacetat)	
●◆	E 263	Kalciumacetat	
●◆	E 270	Mjölksyra	
●◆	E 280	Propionsyra	
●◆	E 281	Natriumpropionat	
●◆	E 282	Kalciumpropionat	
●◆	E 283	Kaliumpropionat	
●	E 284	Borsyra	
●	E 285	Natriumtetraborat (borax)	
●✘	E 290	Koldioxid	
●◆	E 296	Äppelsyra	
●◆	E 297	Fumarsyra	
★◆♣	E 300	Askorbinsyra	
★◆	E 301	Natriumaskorbat	
★◆	E 302	Kalciumaskorbat	
★	E 304	Askorbylpalmitat e	
★	E 304	Askorbylstearat e	
★	E 306	Tokoferolkoncentrat	
★	E 307	Alfa-tokoferol	
★	E 308	Gamma-tokoferol	
★	E 309	Delta-tokoferol	
★	E 310	Propylgallat	
★	E 311	Oktylgallat	
★	E 312	Dodecylgallat	
★◆	E 315	Isoaskorbinsyra (erytorbinsyra)	
★◆	E 316	Natriumisoaskorbat (natriumerytorbat)	
★	E 319	Tertiär butylhydrokinon (TBHQ)	
★	E 320	Butylhydroxianisol (BHA) y	
★	E 321	Butylhydroxitoluen (BHT) y	
★♣♣	E 322	Lecitin e	
★◆	E 325	Natriumlaktat	
★◆	E 326	Kaliumlaktat	

◆..... Emulgeringsmedel, förtjockningsmedel, fuktighetsbevarande medel, fyllnadsmedel, geléeringsmedel, konsistensmedel, modifierad stärkelse och stabiliseringsmedel
 ◆..... Antioxidationsmedel
 ◆..... Syror och surhetsregulerande medel
 ◆..... Mjölberandingsmedel
 ◆..... Bärare
 ◆..... Droggas och förpackningsgasar
 ◆..... Konserveringsmedel
 ◆..... Erentligt av animaliskt ursprung (kontrollera uppgifterna hos tillverkaren)
 ◆..... Konsistent av animaliskt ursprung (kontrollera uppgifterna hos tillverkaren)
 ◆..... Misstänks framkalla allergiska symptom
 y.....

Grupp	E-kod	Tillsats	
★◆	E 327	Kalciumlaktat	
★◆	E 330	Citronsyra	
★◆▲	E 331	Mononatriumcitrat	
★◆▲	E 331	Dinatriumcitrat	
★◆▲	E 331	Trinatriumcitrat	
★◆	E 332	Monokaliumcitrat	
★◆	E 332	Trikaliumcitrat	
★◆	E 333	Monokaliumcitrat	
★◆	E 333	Dikaliumcitrat	
★◆	E 333	Trikaliumcitrat	
★◆♣	E 334	L-Vinsyra	
★◆♣	E 335	Mononatriumtartrat	
★◆♣	E 335	Dinatriumtartrat	
★◆♣	E 336	Monokaliumtartrat	
★◆♣	E 336	Dikaliumtartrat	
★◆♣	E 337	Natriumkaliumtartrat	
★◆	E 338	Fosforsyra	
★◆▲	E 339	Mononatriumfosfat	
★◆▲	E 339	Dinatriumfosfat	
★◆▲	E 339	Trinatriumfosfat	
★◆▲	E 340	Monokaliumfosfat	
★◆▲	E 340	Dikaliumfosfat	
★◆▲	E 340	Trikaliumfosfat	
★◆♣▲	E 341	Monokaliumfosfat	
★◆♣▲	E 341	Dikaliumfosfat	
★◆♣▲	E 341	Trikaliumfosfat	
★◆▲	E 343	Monomagnesiumfosfat	
★◆▲	E 343	Dimagnesiumfosfat	
★◆	E 350	Natriummalat	
★◆	E 350	Natriumvätemalat	
★◆	E 351	Kaliummalat	
★◆	E 352	Kalciummalat	
★◆	E 352	Kalciumvätemalat	

◆..... Antioxidationsmedel
 ◆..... Syror och surhetsregulerande medel
 ◆..... Mjölberandingsmedel
 ◆..... Järnsyringsmedel
 ◆..... Smaltsalter

Grupp	E-kod	Tillsats	
★◆	E 353	Metavinsyra	
★◆	E 354	Kalciumtartrat	
★◆	E 355	Adipinsyra	
★◆	E 356	Natriumadipat	
★◆	E 357	Kaliumadipat	
★◆	E 363	Bärnstensyra	
★◆	E 380	Triammoniumcitrat	
♠	E 385	Kalciumdinatriumetylendiamintetra-acetat (kalciumdinatrium EDTA)	
♠	E 400	Alginsyra	
♠	E 401	Natriumalginat	
♠	E 402	Kaliumalginat	
♠	E 403	Ammoniumalginat	
♠	E 404	Kalciumalginat	
♠	E 405	Propylenglykolalginat	
♠	E 406	Agar	
♠	E 407	Karragenan	
♠	E 407a	Bearbetad Eucheuma-alg	
♠	E 410	Fruktkåmmjöl	
♠	E 412	Guarkärnmjöl	
♠	E 413	Dragant	
♠	E 414	Gummi arabicum	
♠	E 415	Xantangummi	
♠	E 416	Karayagummi	
♠	E 417	Taragummi	
♠	E 418	Gellangummi	
♠❖	E 420	Sorbitol y	
♠❖	E 420	Sorbitolsirap y	
♠❖	E 421	Mannitol y	
♠❖	E 422	Glycerol e	
♠	E 425	Konjak-harts	
♠	E 425	Konjakglukomannan	
♠+	E 426	Sojabönshemicellulosa	

◆..... Emulgeringsmedel, förtjockningsmedel, fuktighetsbevarande medel, fyllnadsmedel, gjeringsmedel, konsistensmedel, modifierad stärkelse och stabiliseringsmedel
 ★..... Antioxidationsmedel
 ◆..... Syror och surhetsreglerande medel
 ❖..... Sörjningsmedel
 ♠..... Evtuellt av animaliskt ursprung (kontrollera uppgifterna hos tillverkaren)
 ♠..... Växtstans framkalla allergiska symptom
 ♠..... Kumploretygande medel

Grupp	E-kod	Tillsats	
♠	E 431	Polyoxietylen(40)-stearat e	
♠	E 432	Polyoxietylsorbitanmonolaurat (polysorbitat 20) e	
♠	E 433	Polyoxietylsorbitanmonooleat (polysorbitat 80) e	
♠	E 434	Polyoxietylsorbitanmonopalmitat (polysorbitat 40) e	
♠	E 435	Polyoxietylsorbitanmonostearat (polysorbitat 60) e	
♠	E 436	Polyoxietylsorbitantristearat (polysorbitat 65) e	
♠	E 440	Pektin	
♠	E 440	Amiderat pektin	
♠	E 442	Ammoniumfosfatider	
♠	E 444	Sackarosacetatisobutyrat	
♠	E 445	Glyserolestrar av trähartser e	
♠⚠⚠	E 450	Dinatriumdifosfat	
♠⚠⚠	E 450	Trinatriumdifosfat	
♠⚠⚠	E 450	Tetranatriumdifosfat	
♠⚠⚠	E 450	Dikaliumdifosfat	
♠⚠⚠	E 450	Tetrakaliumdifosfat	
♠⚠⚠	E 450	Dikaliumdifosfat	
♠⚠⚠	E 450	Monokaliumdifosfat	
♠	E 451	Pentanatriumtrifosfat	
♠	E 451	Pentakaliumtrifosfat	
♠	E 452	Natriumpolyfosfat	
♠	E 452	Kaliumpolyfosfat	
♠	E 452	Natriumkalciumpolyfosfat	
♠	E 452	Kalciumpolyfosfat	
♠	E 459	Betacyklodextrin	
♠	E 460	Mikrokristallinsk cellulosa	
♠	E 460	Cellulosapulver	
♠	E 461	Metylcellulosa	

◆..... Emulgeringsmedel, förtjockningsmedel, fuktighetsbevarande medel, fyllnadsmedel, gjeringsmedel, konsistensmedel, modifierad stärkelse och stabiliseringsmedel
 ⚠..... Järnsalter
 ⚠..... Sulfidat
 ♠..... Evtuellt av animaliskt ursprung (kontrollera uppgifterna hos tillverkaren)

Grupp	E-kod	Tillsats
	E 462	Etylcellulosa
	E 463	Hydroxipropylcellulosa
	E 464	Hydroxipropylmetylcellulosa
	E 465	Metyletylcellulosa
	E 466	Karboximetylcellulosa (CMC), natriummetylcellulosa
	E 468	Tvärbunden natriumkarboximetylcellulosa
	E 469	Enzymatiskt hydrolyserad karboximetylcellulosa
	E 470a	Natrium-, kalium- och kalciumsalter av fettsyror
	E 470b	Magnesiumsalter av fettsyror
	E 471	Mono- och diglycerider av fettsyror
	E 472a	Mono- och diglyceriders ättiksyraestrar
	E 472b	Mono- och diglyceriders mjölksyraestrar
	E 472c	Mono- och diglyceriders citronsyraestrar
	E 472d	Mono- och diglyceriders vinsyraestrar
	E 472e	Mono- och diglyceriders mono- och diacetylvinsyraestrar
	E 472f	Blandning av mono- och diglyceriders ättiksyra- och vinsyraestrar
	E 473	Sackarosestrar av fettsyror
	E 474	Sockerglycerider
	E 475	Polyglycerolestrar av fettsyror
	E 476	Polyglycerolpolyricinoleat
	E 477	1,2-Propylenglykolestrar av fettsyror

..... Emulgeringsmedel, förtjockningsmedel, fuktighetsbevarande medel, fyllnadsmedel, geléeringsmedel, konsistensmedel, modifierad stärkelse och stabiliseringsmedel
 Eventuellt av animaliskt ursprung (kontrollera uppgifterna hos tillverkaren)

Grupp	E-kod	Tillsats
	E 479b	Termiskt oxiderad soja-bönsoja blandad med mono- och diglycerider av fettsyror
	E 481	Natriumstearoyl-2-laktolat
	E 482	Kalciumstearoyl-2-laktolat
	E 483	Stearoyltartrat
	E 491	Sorbitanmonostearat
	E 492	Sorbitantristearat
	E 493	Sorbitanmonolaurat
	E 494	Sorbitanmonooleat
	E 495	Sorbitanmonopalmitat
	E 500	Natriumkarbonat
	E 500	Natriumvätekarbonat
	E 500	Natriumsekvikarbonat
	E 501	Kaliumkarbonat
	E 501	Kaliumvätekarbonat
	E 503	Ammoniumkarbonat
	E 503	Ammoniumvätekarbonat
	E 504	Magnesiumkarbonat
	E 504	Magnesiumvätekarbonat
	E 507	Saltsyra
	E 508	Kaliumklorid
	E 509	Kalciumklorid
	E 511	Magnesiumklorid
	E 512	Tennklorid
	E 513	Svavelsyra
	E 514	Natriumsulfat
	E 514	Natriumvätesulfat
	E 515	Kaliumsulfat
	E 515	Kaliumvätesulfat
	E 516	Kalciumsulfat
	E 517	Ammoniumsulfat

..... Emulgeringsmedel, förtjockningsmedel, fuktighetsbevarande medel, fyllnadsmedel, geléeringsmedel, konsistensmedel, modifierad stärkelse och stabiliseringsmedel
 Syror och surhetsreglerare medel
 Eventuellt av animaliskt ursprung (kontrollera uppgifterna hos tillverkaren)

..... Möjliggöringsmedel
 Järningsmedel
 Antioxidationsmedel

Grupp	E-kod	Tillsats
◆	E 520	Aluminiumsulfat
◆	E 521	Aluminiumnatriumsulfat
◆	E 522	Aluminiumkaliumsulfat
◆	E 523	Aluminiumammoniumsulfat
◆	E 524	Natriumhydroxid
◆	E 525	Kaliumhydroxid
◆	E 526	Kalciumhydroxid
◆	E 527	Ammoniumhydroxid
◆	E 528	Magnesiumhydroxid
◆	E 529	Kalciumoxid
◆✳	E 530	Magnesiumoxid
♣	E 535	Natriumferrocyanid
♣	E 536	Kaliumferrocyanid
♣	E 538	Kalciumferrocyanid
⚔	E 541	Natriumaluminiumfosfat, surt
✳♣	E 551	Kiseldioxid
✳♣	E 552	Kalciumsilikat
✳♣	E 553a	Magnesiumsilikat
✳♣	E 553a	Magnesiumtrisilikat
✳♣	E 553b	Talk
✳	E 554	Natriumaluminiumsilikat
✳	E 555	Kaliumaluminiumsilikat
✳	E 556	Kalciumaluminiumsilikat
✳	E 558	Bentonit
✳	E 559	Aluminiumsilikat (kaolin)
✳	E 570	Fettsyror e
⚔◆	E 574	Glukonsyra
⚔◆	E 575	Glukonsyrans deltalakton
⚔◆	E 576	Natriumglukonat
⚔◆	E 577	Kaliumglukonat
⚔◆	E 578	Kalciumglukonat
♠	E 579	Ferroglukonat
♠	E 585	Ferrolaktat
★	E 586	4-hexylresorsinol

◆ Emulgeringsmedel, förtjockningsmedel, fuktighetsbevarande medel, fyllnadsmedel, gjelingsmedel, konsistensmedel, modifierad stärkelse och stabiliseringsmedel
 ♣ Syror och surhetsreglerande medel
 ⚔ Eventuellt av animaliskt ursprung (kontrollera uppsgifterna hos tillverkaren)
 ✳ Mjölbehandlingsmedel
 ♠ Bärare
 ★ Jästingsmedel
 ✳♣ Antioxidationsmedel
 ✳♣ Kumpfärdigande medel
 ✳♣ Ytbehandlingsmedel

Grupp	E-kod	Tillsats
♥	E 620	Glutaminsyra
♥	E 621	Mononatriumglutamat
♥	E 622	Monokaliumglutamat
♥	E 623	Kalciumdiglutamat
♥	E 624	Monoammoniumglutamat
♥	E 625	Magnesiumdiglutamat
♥	E 626	Guanylsyra e
♥	E 627	Dinatriumguanylat e
♥	E 628	Dikaliumguanylat e
♥	E 629	Kalciumguanylat e
♥	E 630	Inosinsyra e
♥	E 631	Dinatriuminosinat e
♥	E 632	Dikaliuminosinat e
♥	E 633	Kalciuminosinat e
♥	E 634	Kalcium-5'-ribonukleotider e
♥	E 635	Dinatrium-5'-ribonukleotider e
♥	E 640	Glysin och dess natriumsalt
♥	E 650	Zinkacetat
◆	E 900	Dimetylpolysiloxan
✳	E 901	Bivax, vitt och gult V
✳	E 902	Candelillavax
✳	E 903	Karnaubavax
✳	E 904	Shellack V
✳	E 905	Mikrokristallint vax
✳	E 907	Hydrogenerat poly-1-deken
✳	E 912	Montansyraestrar
✳	E 914	Oxiderat polyetenax
♣	E 920	L-cystein e
◆	E 927b	Karbamid
♣✳	E 938	Argon
♣✳	E 939	Helium
♣✳	E 941	Kväve
♣✳	E 942	Dikväveoxid

◆ Snackföretäkare
 ♣ Syror och surhetsreglerande medel
 ✳ Mjölbehandlingsmedel
 ♣ Drogväxer och örter
 ✳ Ytbehandlingsmedel
 ♠ Konserveringsmedel
 ◆ Skumdampringsmedel och skumbildande medel
 V Med säkerhet av animaliskt ursprung
 ⚔ Eventuellt av animaliskt ursprung (kontrollera uppsgifterna hos tillverkaren)

